

ロシアでの冒険のあなたの方法



2010

LENALPTOURS



冒険

トラベル

へ

ロシア

文化





詳細エルブラス地域について

地域はエルブラスのエニークな丘の形成の素晴らしい土地、最高の雪のピークは、針葉樹と落葉広葉樹林ゲームのフル、休眠火山、薬用温泉と透明河川を課す。

地域はエルブラスのベクサンバレーの一部南コーカサスチェーンの山々から氷河とエルブラスの斜面に広がるです。

マウントエルブラス（5642メートル）が正式にヨーロッパで最も高い山として認識されます。これは、ローカル住民称賛、1つのツアーリストのための最も興味深い行先の、登山、山スキーの対象となります。このピークのローカル名が千山です-

この山は千山の、この名前は、氷河の巨大な斜面は、肥厚した溶岩流の組み込まれておりエルブラスの両方のトップはとして正当化されることを意味1000以上メートル高い比較的白人チェーンの残りの部分のピークに。

地域はエルブラスの旅行者や冒険どの季節に興味深いです。のプログラマは、登りやトレッキングは、主に夏に配置され、スキーツアー、春のスキーは非常に人気もあります。冬のように、登山は、ヒマラヤやバミールの探検と上り坂のために自分を準備するエルブラスを登るとしている。地域の気候は、巨大な山脈と黒海に親密によって決定されます。

天気が変わりやすいです：晴れた日から雨の1つ（高高度で積）。昼間は平均気温の夏は、27度です。夜は非常にクールだ。気候は湿気です。

全旅程は、到着からミネラリヌイエボードゥイ空港で開始します。次に、クライアントはベクサンバレーのホテルまでバスでピックアップしている。このエリアのレンタルツアーの幅広い経験と私たちのガイドの高資格は、これらの最もやりがいのある、エキゾチックな旅行を作るのに役立ちます。



エルブラスは：地域のハイライト

エルブラス山

エルブラス領域が1つの地球上で最もエキサイティングでダイナミックな場所です。クライミングエルブラスの山は、ヨーロッパで最も高いピークと1つの七大陸最高峰の、最良の方法は世界のこの魅惑的な部分を体験することです。エルブラスの山は、2つのピーク氷の巨人、中央コーカサス山脈のパノラマを王冠。その2つのピークが東のピークはほとんど（5642と5621メートル）他。東部ピークはまだ巨大なクレターは直径280メートルにいるよりも低いことの2つの火山の噴火口を持っている。山塊は、巨大な氷のキャップで覆われている。山の名前ベルシャ語したがってから雪山として交換されます。**カカバルダ族**とバルカル共和国人、これらの土地の地元の人々、それを呼び出す山の幸福。登山の大半はエルブラス山の南側を登っていく。南からエルブラスの上昇はそれより北からより多くの快適さを提供しています：ベクサン谷の3つのリフトが山の避難はほとんどに達するホテルに加えて。ルート南部以外でエルブラスの上昇は深刻な登山努力が必要である：なしホテルとは椅子が持ち上げる。ない建物がありますが、1つの計り知れないほどの利点は、エルブラスの北斜面の下部にある原油の温泉浴槽です。すべての巨大なエルブラスをマウントと同様に、独自の天気予報になります。日時日差しの中で白山山浴するは、強風と天候をすばやく変更することがエルブラスの頂上をぶち壊すことができます。しかし、大半の天候は良好が登山です。

マウンテンちげのエルブラス

冬にはマウンテンちげはベクサンスキーシーンは、その非常にモーゲルの丘で、夏になると、リフトの谷とマウントエルブラスの見事な景色の観光客を占めている。

あでレスとあでりすの谷。

あでレスは登山とエルブラス地域の徒歩圏内の氷河では氷の研修のための最も人気のある場所です。が鬱蒼とした森と谷のすばらしいミネラル温泉がたくさんあります。

あでりす秀でマウントいれうたう、美しい草原や森林信じられないほど美しい景色を作る上やれい上昇のピーク。冬のあでりすですキーツアーや夏には登山が困難な任意のレートの取り付けロウツを登ることができる最高の場所です。

ちげめとちりき谷

青い湖は、ちりき谷に位置し、世界で2番目の深害虫の湖です。それは言葉でその美しさを記述することは困難です。これは、寒さだが、そこに温泉ミネラル温泉は、はるかにそれからは浴槽です。ちげめの滝は、本当に驚くべき自然現象です。冬の特にその滝は巨大なつらら太陽の下で燃えるに変わります。ちげめ谷での方法があるトンネルに参加険しい岩の間の狭い道路で行く。



アルタイ、バイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンタルツアー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com

アルタイ、バイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンタルツアー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com





エルブラス：クライミング

トウアウトコード：EL0101"アセントマウンテンエルブラス"

エルブラスはコーカサスマインリッジの北に火山山塊です。通常の上昇はベクサンバレーから開始されます。旅行は技術的に困難ではないが、アイゼンと氷の斧が必要です。順化の系統プログラマが不可欠前の上昇を作ることで。



旅程

- 日1:ミートミネラリヌイエボードゥイで、ホテルに転送
- 日2:アセント山のてれそコレ (3100メートル)
- 日3:アセント山の (3400メートル)
- 日4:リフトアップがらべし (3750メートル) に。樽は小屋
- 日5: ばせたひよをロック (4700メートル) にウォーク
- 日6:アセントエルブラスの (5642メートル)
- 日7:ホテルに戻る
- 日8:ハイキングベクサン谷
- 日9:転送がヴォーディミネラリヌイエに

この旅程はレンアルプツアーへの排他的アセントです

条件

ツアーは体調、登山のスキルを（ロープを使用する必要が、アイゼンなど）、禁忌、医療保険の欠如。

マウンテンエルブラス登るが困難な2Aの料金です。最大高度降下は1000から1900ミアンペア日です。登山自体は7-

10時間の間にかかることがあります。降下を別の4-6時間。主な障害は、高高度、霧、風と寒されます。エルブラスの成功上昇にキーが登る前に、身体のコンドーション、慎重に順応し、良好なベージング上昇中です。

ガイドには、右のプログラムを悪天候またはグループの条件やその他の不利な状況により変更する必要があります。

お食事

レンアルプツアーはフルボードで参加しています。バレルの小屋の食事は、プロの料理人が調理されることで。また、肉食主義の食事を提供します。

トリップ包有物

- ホテルの宿泊施設。日1-3と7-8
- バレルの小屋の日4-6で他の宿泊施設
- 朝食夕食1日目からフルボード9日
- 転送ミネラリヌイエボードゥイに-ホテル-ミネラリヌイエボードゥイ (のと)
- ホテルにホテルリフト転送に転送は、Garabashiに持ち上げる
- 英語またはドイツ語を話すガイド
- グループは、クライミング、(ロープ、氷のネジをギアを調理。を、救急キットです。料理を)
- すべての許可と登録
- すべての許可と登録

トリップ免責

- 国内線モスクワミネラリヌイエボードゥイ-モスクワ
- パーソナル機器のレンタル
- 医療/避難旅行保険

エクストラはのためのペイ：

- ホテル内の単一の補足
- 4600メートルに小屋から雪猫
- 遠足

必須装備

一般的な装置を提供者：ロープ、氷のネジ、全地球測位システム、救急キット、食器。私的使用を持っている：3シーズン、ダウンジャケットを寝袋には、ゴア織ジャケット&ズボン、暖かいズボン、暖かい手袋、暖かい帽子、バラクラバ。自己やめると2カービン銃のロープの短い部分と山のプラスチックブーツ、アイゼンは、氷の斧、ハーネス。日保護メガネと顔の日焼けの手段。熱ボトル、ヘッドライト。順化ハイキングについて：トレッキングブーツ (またはスポーツの靴)、雨の証明。大小バックパック。

ファーストリテイリングファクト

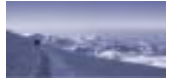
ツアーの安全：資格を持ったガイド、無線送信機、全地球測位システム、救急キット



エルブラス：スキーツアー

ツアーコード：EL 素子0103"スキーツアーと上昇マウンテンエルブラスの"

プログラムが異なる旅程と長い下りを提供しています。エルブラスの雪の斜面はすべてを持ってエキサイティングなスキー下りてください。傾斜の平均等級は約15-20度、氷河雪で覆われています。この旅行の最後の部分は、スキーで上から山エルブラスとディセントの上昇です。この例では系の長さは約25キロ、高度の変化は2500メートルです



旅程

- 日1:ミートはミネラリヌイエボードゥイ&ホテルに転送
- 日2:マウンテンちげ (3400メートル) にスキーツアー
- 日3:あぜうにスキーツアーを渡す (3500メートル)
- 日4:ばせたひよをロック (4700メートル) にスキーツアー
- 日5:がらべし (3750メートル) に持ち上げます。樽は小屋
- 日6:アセントエルブラスの (5642メートル)
- 日7:ホテルに戻る
- 日8:ベクサン谷のスキーツアー
- 日9:ミネラリヌイエボードゥイへの転送

この旅程はレンアルプツアーに排他的です

アセント条件

ツアーは体調、登山やスキーツアーのスキルを（ロープを使用する必要が、アイゼンなど）、禁忌、医療保険の欠如。マウンテンエルブラス登るが困難な2Aの料金です。最大高度降下は1000から1900ミアンペア日です。登山自体は7-10時間の間にかかることがあります。降下を別の4-6時間。主な障害は、高高度、霧、風と寒されます。ガイドには、右のプログラムを悪天候またはグループの条件やその他の不利な状況により変更する必要があります。

お食事

レンアルプツアーはフルボードで参加しています。バレルの小屋の食事は、プロの料理人が調理されることで。また、肉食主義の食事を提供します。

トリップ包有物

- ホテル、宿泊施設に日1-4と7-8
- バレルの小屋の日5-6で他の宿泊施設
- 朝食夕食1日目からフルボード9日
- ミネラリヌイエボードゥイを転送する - ホテル-ミネラリヌイエボードゥイを (護衛と)
- がらべしにホテルリフトホテルの転送、リフト
- 英語またはドイツ語を話すガイド
- グループは登山と (ギアを調理ロープ、キーネジ、全地球測位システム、救急キット、食器)
- すべての許可と登録
- ビザサポート、エルブラスの上昇の証明書

トリップ包有物

- 国内線モスクワミネラリヌイエボードゥイ-モスクワ
- パーソナル機器のレンタル
- 医療/避難旅行保険

エクストラはのためのペイ：

- ホテル内の単一の補足
- 4600メートルに小屋から雪猫
- 遠足

必須装備

一般的な装置を提供者：ロープ、氷のネジ、全地球測位システム、救急キット、食器。プライベート使用を持っている：スキーツアーを設定してください。3シーズン寝袋、ダウンジャケット、ゴアテックスのジャケット&ズボン、暖かいズボン、暖かい手袋、暖かい帽子、バラクラバ。自己やめると2カービン銃のロープの短い作品とアイゼン、氷のように斧、ハーネス。日保護メガネと顔の日焼けの手段。熱ボトル、ヘッドライト。順化ハイキングについて：トレッキングブーツ (またはスポーツの靴)、雨の証明。大小バックパック。

ファーストリテイリングファクト

ツアーの安全：資格を持ったガイド、無線送信機、全地球測位システム、救急キット



アルタイ、バイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンアルプツアー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com

アルタイ、バイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンアルプツアー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com



ラドガ：クルーズ|シベリア：都市旅行

ツアーコード：LTS01*からラドガバイカル湖湖*

非常に特別なプログラムは、ロシアのクラシックシベリアルートの北西を探るなどがあります。ツアー可能性のある最終的にはモンゴルや中国の旅へ進んでください。



旅程

- 日1: 到着 Санкт-Петербург インチミートは&ホテルに転送されます。
- 日2: 子午線市内観光の後。ラドガに投稿子午線スタートクルーズは、湖
- 日3: ラドガ湖&パラムは島。
- 日4: に戻る Санкт-Петербург に。日レジャーで
- 日5: ペテルゴフポストの子午線にアンティ子午線訪問 - モスクワ行きの列車
- 日6: 到着モスクワインチシティツアー
- 日7: 訪問赤の広場とクレムリンに
- 日8: アンティ子午線訪問くそこを不動産。イルクーツクに投稿子午線電車
- 日9-11 トレイン
- 日12: 到着イルクーツクは湖バイカル転送で
- 日13: 8 レそてわんかの村の周辺で
- 日14: ドライブイルクーツクにたれすの木造の博物館を介して
- 日15: 列車はウランバートル (モンゴル) または家を飛ぶ

旅行ハイライト

- 壮大な列車の旅、可能な、モンゴル4中国に引き続きロシア (横断)
- パラムで島を観光、エルミタージュ美術館、ネフスキープロスペクト&ペテルゴフセントペテルスブルグ
- 赤の広場。モスクワの聖バジル大聖堂&クレムリンの訪問
- シベリアのバイカル湖
- レそてわんかロード (ボート&歩いて日帰り) ;伝統的なロシア料理の試食

お食事

11朝食は、4ランチは、Sディナーベジタリアンのリクエストも承ります。

出発

旅行のベストタイム：9月中旬のオイル5月中旬からまで。

トリップ包有物

- 空港送迎到着場合、出発
- Санкт-Петербург のウェルカムディナー
- 食事は - お食事を参照してください
- Санкт-Петербург、モスクワ、湖の宿泊施設バイカル
- パラムながらクルーズにツインシエアキャビンは、島
- 4人船室 - ノート2番目のクラス寝台列車の旅が可能1クラスに追加費用にアップグレードすることでアップグレードのためのすべての要求は可用性とコストが加算されます変更する場合があります。
- プライベート輸送セントペテルスブルグ、モスクワ&シベリアのツアー
- 美術館、旅行ノートに詳細なサイトへの入場料

トリップ包有物

- 電車の中ですべての食事
- 航空税
- モスクワ&セントレストラン食事 Санкт-Петербург。ポトルウォーター
- 気泡とアルコール飲料。
- 個人ヘルムズや電話&ランドリー、等
- 空港出発税
- ビザ
- 旅行保険

ファーストリテイリング事実

- ビザは、あらゆる国籍のロシアを訪問する必要があります

アルタイ、バイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンアルプツアー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com

Санкт-Петербург とモスクワ：都市旅行

ツアーコード：SPM01"二つの心ロシアの"

プログラム聖ペテルスブルグ&モスクワクラシック訪問をベースに、そのユニークなハイライト：エルミタージュ、アンパールーム、ペテルゴフ、赤の広場&クレムリン。



旅程

- 日1: 到着 Санкт-Петербург です。ミート&ホテルに転送
- 日2: アンティ子午線市内観光。投稿子午線エルミタージュ
- 日3: ペテルゴフにアンティ子午線訪問。レジャーでの投稿子午線
- 日4: 訪問アンパールームなどツァールスコエのセロー (に)
- 日5: 列車はモスクワへ。ミート&ホテルに転送
- 日6: 終日市内観光
- 日7: 訪問赤の広場とクレムリンに
- 日8: 空港へは、家を飛ぶ

旅行ハイライト

- ロシアのゴールドドームの中心に北部中心部から古典的な陸路の旅;
- エルミタージュ美術館で観光。ペテルゴフ、エカテリーナ2世パレス&アンパールーム、ネフスキープロスペクト。
- 赤の広場、聖バジル大聖堂とモスクワのクレムリンを訪問
- 伝統的なロシア料理の試食

お食事

7朝食、
● ランチは&ディナー (民俗ショー) のリクエストも承ります

出発

旅行のベストタイム：すべてのラウンド1

トリップ包有物

- 空港送迎到着場合、出発
- 食事はお食事を参照してください
- Санкт-Петербург とモスクワの宿泊施設(α任意の: 3*, 4*, 5*);
- 2級日常/またはモスクワ聖ペテルスブルグからの高速列車。
- 観光のための民間輸送当たりの都市の両方のプログラム。
- すべての観光のための英語を話すガイドのプログラムに従って;
- 美術館、旅行ノートに詳細な観光客のサイトへの入場料

トリップ包有物

- 写真や美術館でのビデオ撮影料航空税
- モスクワ& Санкт-Петербург ポトルウォーターのレストランの食事
- 気泡とアルコール飲料。
- 個人的な商品との電話通話&ランドリー、等
- 空港出発税
- ビザ
- 旅行保険

ファーストリテイリングファクト

- ビザは、あらゆる国籍のロシアを訪問する必要があります
- 1つのサブプリメントは入手可能です
- ファーストクラスへの列車のアップグレードが可能であれば、空室状況によります。



アルタイ、バイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンアルプツアー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com





親愛なる友人

レンアルプツアー会社からの季節の挨拶。我々はロシアの多彩な着信ツアー演算子18年以上の経験を持っている。おそらくあなたはすでに私達について冒険複合ツアー（文化）の主要な主催者としてのいずれか聞いたことがあるが、過去の国際旅行見本市に我々のスタッフ間の会合があった。

我々の専門分野の概要：

●マウンテンアルタイ

- マウンテンペルーハは登山
- アルタイ乗馬で最も美しい場所、結合プログラム（馬&いかだ）等へのトレッキング
- 学生ツアー（産総研アルタイ留学生トレッキング）は、新しい文化体験を取得し、外国語の練習を目的と
- 民族はと観光ツアーは、アルタイの住民の文化、信仰、歴史と現代的な家庭生活に浸漬を目指した

●コーカサス

- マウンテンエルブラスは登山
- 夏エルブラス地域のトレッキング
- スキーは山エルブラスにツアー
- エルブラス地域のスキー

●バイカル湖

- 夏の活動：観光、自然と文化、トレッキング、サイクリング、ラフティング、ボートクルーズ。
- 冬の活動：自然と文化、犬ぞり、スノーモービル、スキー滑降、氷のようにホバークラフト、氷釣り。

シベリアルート

- 文化ツアー（都市ツアー）：イルクーツク、ノボシビルスク、エカテリンブルグ、カザン、モスクワ、聖ペテルズブルグ；
- シベリアのルートに沿ってレールの旅：聖ペテルズブルグ北京から。

●カレリア

- 夏の活動：観光、自然の文化、トレッキング、サイクリング、ラフティング、ボートクルーズ。
- 冬の活動：自然と文化、犬ぞり、スノーモービル、ダウンヒル、氷のホバークラフト、氷釣り、スキー。

●聖ペテルブルク、モスクワ

- すべての-一年中：宿泊、食事、移動&輸送、民俗ショー、観光、ガイド、通訳；
- 特別金利ツアー：ワインの試飲、アイコン塗装センター、第二次大戦の訪問、歴史ツアー、イベントの訪問を配置。
- ロシア川クルーズ：聖ペテルブルクからモスクワ/アストラハン、ラドガ湖&バラム島；
- エア&レールチケット予約；



ようこそ不明ロシアに！

アルタイ、バイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンアルプツアー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com

アルタイ

南西シベリア、アルタイ山脈に位置し、1つのすべてのロシアの中で最も美しい地域です。偉大なシベリアの河川が流れ始めるこの山岳地域は、正当な理由シベリアスイスと呼ばれて！アルタイ、ロシアの最も平和な地域と数少ない場所ですのですべてのレベルのアクティブなツアーのすべての種類。



エルブラス山

ばせかんパレー、コーカサス山脈から氷河とエルブラスの斜面に広がるの一部は、地域はエルブラスの壮大な土地です。マウンテンエルブラスは、2つのピーク氷の巨人、中央コーカサス山脈のパノラマを王冠。その2つのピークが東のピークより少し低いことの2つの火山の噴火口を持っている（5642と5621メートル）西。今すぐ公式ヨーロッパで最も高い山として認識、エルブラスは地域住民の憧れの対象としてだけでなく、観光客、登山のための刺激的な目的地であり、ダウンヒルスキー。



バイカル湖

バイカル湖は、地質学的に最も古いと（1600メートル）地球上の淡水湖深い。いくつかのロシアで最も美しい場所だとこの湖には、両方の自然な機能では、その砂を歌うなど豊富であり、鍾乳洞、滝、歴史。



カムチャツカ半島

カムチャツカの領土は1つの自然とレクリエーション資源に世界で最も裕福なです。カムチャツカ半島は、アクティブと休眠火山十分に備えて、雪が山をカバーし華麗な緑の斜面、氷河、美しい渓谷、間欠泉、ユニークな動植物とは対照的のトップ。この土地の自然の驚異はそれにスポーツフィッシングのための楽園、山スキーの観光、登山。



カレリア

フィンランドで限定白海は、カレリアの風景湖のバッチワーク、沼地や森林です。地域の冒険の休暇に理想的な、特にカヤックやラフティングです。修也とピスター夕樹は、河川だけでなく、ラドガとオネガ湖は素晴らしい釣りです。ほとんどのプログラムは、サンクトペテルブルグの観光と起動もバラムにラドガときしの島の島をクルーズ含めることができます。



アルタイ、バイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンアルプツアー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com





詳細についてはアルタイ

アルタイ山脈は驚くほどのユニークなロケーションです：絵の湖の土地は、雪に覆われた山々、心配して氷河によって覆われ、すべての頭を滝を威嚇シベリアで最も高い山ペルーハ、空に上昇さ4506メートルです。このユニークな土地は、アジアの中心部に、北極、インド洋と太平洋から等距離に広がっている。

ハイカーは、野生のパスで、市民が明確な空気と原生自然に魅了され、歴史は、古墳、石の画像や他の人が魅了され注目され、難解な科学の愛好家や興味深い謎はまだその考えを引き付けているバラの目人に付かない土地を検索する。

旅行者はアルタイ、スイスアルプスの間に驚くべき類似性を通知され、周辺は本当にこの遠い国を連想させるが、すべてが地元の人やロシアアルタイの方法でのネイティブです。アルタイは、植物や動物の多くがレッドブックロシアの登録され、その多面的な自然草原とノールズから開始することにより、その多種多様な、興味深いです高い上昇と、あなたの近くペルーハを得る高い。天気予報は、ここはいつも素晴らしいや楽しい驚きになります：夏の温度を、これらの山の中で30°C10°Cから、夜間0°C→+10°Cから変化し、秋には、-5°Cに落ちることがあります

アルタイ山のシステムの主要部分はロシアの領土共和国アルタイに位置しています。しかし、一般的には4つの主な方向性 - ロシアアルタイ、カザフスタンアルタイ、モンゴルアルタイとゴビアルタイの4つのアルタイです。彼らはいくつかの国の（熱心だけでなく、位置していますので、ニコレイレーリヒは、これらの山々、将来の文明の発祥地、名前しているが、シベリアのタイガ、カザフスタンの草原とモンゴル半砂漠の接合部では、同時に彼らは多くの団結民族の国籍、宗教、文化の世界はロシアのアルタイ最も多様であると謎の多くが含まれます。

アルタイ山のシステムの主要部分はロシアの領土共和国アルタイに位置しています。しかし、一般的には4つの主な方向性 - ロシアアルタイ、カザフスタンアルタイ、モンゴルアルタイとゴビアルタイの4つのアルタイです。彼らはいくつかの国の（熱心だけでなく、位置していますので、ニコレイレーリヒは、これらの山々、将来の文明の発祥地、名前しているが、シベリアのタイガ、カザフスタンの草原とモンゴル半砂漠の接合部では、同時に彼らは多くの団結民族の国籍、宗教、文化の世界はロシアのアルタイ最も多様であると謎の多くが含まれます。



アルタイ、バイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンアルプツァー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com



アルタイは：地域のハイライト

マウンテンペルーハ

これはアルタイの神話や伝説で言及されたマウント初期の頃から、それは海拔4506メートル以上のシベリアの最高峰（）です。これは、マウント本当の雪の女王は、氷河によって四方から囲まれています。それは時には、時には尊敬恐怖をそそりますが、常に敬意を。これは、高速リベットカトゥンに水と周囲の土地を供給ソースを提供し、それが雪崩、非常にそこに頻繁に微小地震のため土砂崩れで地元の人々を怖がら。それは多くの伝説や神話の文字は、神聖にして恐るべきものと考えられたすべての回では、地元の人々はそれを見て恐れていた。ペルーハはいくつかの不可解な磁気を集めてだけでなく、ニコレイレーリヒは、将来の文明の発祥地と呼ばれ、多くの人々は今、この場所はコスモスと、それが宇宙のハブが接続され信じています。たぶんいつか誰かがバラの永久調和の土地を見つける。

でれしこレーク

ので、カトゥンの白人が、アルタイ山脈、実質的に観光客に知られての領域に到達するためのハードと呼ばれる。もネイティブの人々はさておき、これらの雪のピークを考えています。1つは、動物の歩道で、得ることができる岩のパスを登る、透明河川や湖沼で泳ぐと、美しい湖でれしこにこれはアルタイで最も美しい湖の一つである移動、名前でれしこはアルタイから翻訳さど美しい湖'と絶対的に正しいです。湖でれしこは磁石だけでなく、観光客だけでなく、画家や写真家を集めています。そのターコイズブルーの海は、山とカスケード滝から湖の流れに囲まれています。岩半島でマラカイトの渓谷はキャンプ登山のお気に入りの場所です。朝湖は濃い霧に覆われて、1つだけで本当の幸せとアルタイ山脈の力を感じるには、息をする必要があります。

まうシタレイクス

これらの乳白色の緑の湖が可能です非常に美しい場所で、足だけで訪問することに位置している馬は、これらの野生のパスに移動することはできません！

また驚くべき美しさの3つの湖は：カトゥン川区の最も顕著な特徴である低および中東まうシタ湖です。ローワーマうシタは非常に水の色が変化美しい光に応じてです。あるチャネルがしゅみ（ノイズ）が低いと中東まうシタ湖に参加すると呼ばれ、それは部分的に岩の天然ダムの水それらを介して来ることによってブロックされ、その独特のノイズをとどろかさ。ミドルまうシタで川の渓谷の崖は、アルプスの純粋になる始まり。風景のクライマックスはアップマうシタ湖雪峰と原生林に囲まれています。

マウンテンプラトローウコケ

アルタイの中で最も神秘的な場所は山高原うこけ、4カ国の国境で2000メートルの高度に位置している。その名前の由来は'天'または'同じ時間'を開く棺、古代の人々がここに神と話すようになったとその家族の自分の体を左にそれは最も神聖な土地だったとして。有名なアルタイ王女はそこに税関とアルタイスキタイの伝統の大部分を明らかに発見された。うこけは沈黙石、広大な草原、透明湖や暴力的な風の世界です。急な岩の間の方法は、石油のグリフ（石の上に古代の写真で覆われてマウントする）私たちがリードして私たちに古代の霊の厳しい土地を示しています。

レークくちやれしや

湖くちやれしやはアルタイ山脈の宝石であり、その乳白色青緑色の水がメモリ内に永遠に目や滞在を集めている。長い時間はアルタイの住民の神聖な場所と神と精霊のすみかとしても彼らが崇拝湖くちやれしやを祈りを保持するためにはされた前。この湖は、急速な川くちやれしや、有名な暴力的な性質によるものです源です。くちやれしや手段'塩土地の水が塩辛いではないけれども！湖くちやれしやはカトゥン川の山脈の斜面に鬱蒼とした森、これらの山で滑らかな、滝や小川の威嚇のもと、世界で最も重要な宝物のようにアルタイの宝石を大事に囲まれて。



アルタイ、バイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンアルプツァー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com



アルタイ：トレッキング

ツアーコード：AL0101*TOマウンテンベルーハの足

名前'アルタイ'は(または'アルタイ')は"アルトン"というモンゴルから'黄金'しています。アルタイ山脈は、自然の最も素晴らしい宝石は、その多様性と美しさに驚き、本当に1つです。アルタイの土地神話と伝説となつて現実転生されます。これはこれらの貴重なコーナーの地球自然の、それは可能であったものを見ることにした。



旅程

- 日1: ミートは、バルナウル&に配置転送します。滞在テント
- 日2: をそてにけ-くづやけを渡す-おることい(1100メートル)
- 日3: おることい小川-申し出るマン小川(2000メートル)
- 日4: 申し出るマン小川-クルドでジャリー湖(2000メートル)
- 日5: クルドでジャリー湖ハイテク溶出川(1800メートル)
- 日6: ハイテク溶出-サラベル(2300メートル)-あけめ
- 日7: ラジはヤーリーの溪谷に、バックあけめまで徒歩
- 日8: あけめ-カラツアー式(3060メートル)シダーフォレスト
- 日9: シダーの森(2000メートル)くちやれしや湖(1760メートル)
- 日10: くちやれしや湖くちやれしや川(1300メートル)
- 日11: くちやれしや河川をそてにけの谷
- 日12: 転送バルナウル、ツアーの最後に

トレック条件

また様々な風景(最大高度のドロップで穏健派と激しいハイキング10日間は1000メートル)です。ロング通路はかなり、技術的、彼らはハード、フィットネスの合理的な程度が必要でですされていません求めている。

トレッカーのいずれか4-

5日や荷物の輸送のための馬を雇うためのすべての持ち物に加えて一般的な機器や食品の一人あたり6から8キロを運ぶ。

ガイドには、右のプログラムを悪天候またはグループの条件やその他の不利な状況により変更する必要があります。

これはお勧めダニの予防接種をすることです。

お食事

レンアルプツアーは1日3食、参加者を提供します。ベースキャンプの食事はカフェでいます。食べ物暖炉のガイドや料理で調理されてトレッキングします。また、菜食主義の食事を提供します。



アルタイ、パイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンアルプツアー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com



アルタイ：クライミング

ツアーコード：AL0105*マウントベルーハ登らない

ベルーハの山はアルタイで最も人気のある観光スポットであり、伝説に達するです。ベルーハはシベリア、西ベルーハ(4440メートル)と東ベルーハ(4506メートル)に'サドル'(サドル)ので別れたの最高峰です。



旅程

- 日1: ミートは、バルナウル&に配置転送します。滞在のテントの中で
- 日2: をそてにけ-くづやけ-あけめ(1100メートル)
- 日3: 停止3バーチズ-あけめ(1950メートル)
- 日4: あけめ-あけめ-トムスキーの停止(3000メートル)
- 日5: カートに氷の訓練は氷河
- 日6: トムスキー停止-デロンパス(3400メートル)高原
- 日7: 高原(3800メートル)-山ベルーハ(4506メートル)に登る
- 日8: バックアップ日
- 日9: 降下-トムスキー停止-あけめ
- 日10: 戻る方法をそてにけに
- 日11: 転送バルナウル、ツアーの最後に

トレック条件

ツアーは体調や登山スキル(ロープを使用する必要がある、アイゼンなど)、禁忌の欠如。

マウンテンベルーハ登る難易度の3A率です。最大高度降下は1000メートルの日です。

日は4タフな1日重いリュックサックと石だらけの道で、ひずみの高度の利得です。

そこに氷と35-45の石の斜面で登るさ日6日7。

ガイドには、右のプログラムを悪天候またはグループの条件やその他の不利な状況により変更する必要があります。

お食事

レンアルプツアーは1日3食、参加者を提供します。ベースキャンプの食事はカフェでいます。食べ物暖炉のガイドや料理で調理されてトレッキングします。また、菜食主義の食事を提供します。

トリップ包有物

- をそてにけでテントの宿泊施設:日111。4か所の大きなテントの日4、8あけめにて
- 朝食夕食1日目からフルボード12日目
- 英語/ドイツ語を話すガイド
- をそてにけでサウナ-あけめ
- 共通機器
- すべての許可と登録、ビザのサポート

トリップ包有物

- 航空モスクワバルナウル&リターンする方法
- 転送バルナウル-てぬぐる&リターン方法(護衛)
- をそてにけで追加サウナ-あけめ
- バック馬
- 機器を登る(ハーネス、アイゼン等)
- カトウ川沿いのラフティング(18キロ、2時間)
- ホテルバルナウルで中古/ポストツアーの宿泊施設
- バルナウルのホテル-空港を転送する

エクストラはのためのペイ:

- をそてにけで木の家の宿泊施設

必須装備

共通機器を提供:テント、火服、ロープ、氷のネジ、カービン錠、ガスジェット

、ガストロブプライベートで使用するには:

泡寝マットは、3シーズン寝袋、暖かい服は、トレッキングブーツ、サングラスは、上方のクリーム、佑とリュックサック75から100リットル、個人的な登山装備(ハーネス、氷の斧、ヘルメット、アイゼン、プラスチックブーツ、の等ジャマー)

ファーストリテイリングファクト

- 国境地帯のためにあなたは私たちがすべてのデータの少なくとも6日前までの到着前に必要な送信の必要が
- 2日目は、可能性がありますがしないようにハイキングパスを上にし、代わりにそれをラフティングする
- ある機会がツアーに共通の機器や個人的なものの安全を運ぶために:資格を持ったガイド、衛星電話、あけめとをそてにけ間の無線連絡を1日4回、救急キットをバックの馬を雇うことです
- それが可能なトレッキングテントの中で、シングルまたはダブルの宿泊施設を持っている



アルタイ、パイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンアルプツアー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com



アルタイ：乗馬

ツアーコード：AL0108"乗馬ペルーハに乗って"

どの流れあらぐて川、ヤーリーの峡谷で神秘的な石の町をトン下部にある溝2000メートル深いアセント賢明アルタイ馬の ケム-あらぐて流域のアルパインの牧草地には、カトゥン川のビュー - しゅいせき範囲、あけめ湖の表面 - ペルーハのミラー。



旅程

- 日1: ミートは、バルナウル&に配置転送します。滞在テント
- 日2: をそてにけ-くづやけバスあけめ (1100メートル)
- 日3: おることい小川-申し出るマン小川 (2000メートル)
- 日4: 申し出るマンはコディ ラバ川を渡す
- 日5: 川はコディはバルトルダック -緑の谷を渡す
- 日6: グリーンは谷はサラベル- ハイテク溶出を渡す
- 日7: ハイテク溶出はヤーリー -ボッシュ- あけめを渡す
- 日8: 足の遠足は、谷をあけめする
- 日9: あけめ (3060メートル) くちやれしやカラツアーズ
- 日10: 湖くちやれしや -川くちやれしや
- 日11: 川くちやれしや -をそてにけ
- 日12: 転送バルナウル、ツアーの最後に

この旅程はレンアルプツアー への排他的アセントです

トレック条件

乗馬経験がより快適に8-9時間の乗馬感じるように義務付けられています。
また騎兵-
監督手伝いをいたします。いくつかの急な上り坂や下り坂ではそれが必要な馬のマウントを解除することがあります。
トレックは、リモートおよび未実装面積で行き、そこには便利なのです。
ガイドには、右のプログラムを悪天候またはグループの条件やその他の不利な状況により変更する必要があります。

お食事

レンアルプツアーは1日3食、参加者を提供します。ベースキャンプの食事ではカフェでいます。食べ物には暖炉のガイドや料理で調理されてトレッキングします。また、肉食主義の食事を提供します。



アルタイ、バイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンアルプツアー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com



アルタイ：民族ツアー

マウンテンで"エスニックアクティブツアーペルーハ"

高山草原の新鮮な空気、雲に登る古代文明の歴史は、可能性があり深く、美しい川カトゥンの結晶水に、またはあなたがアルタイで、地元文化を吸収したり、単に息を感じるように自分の山の土地アルタイと呼ばれる部分。



旅程

- 日1: バルナウル-ゴルノアルタイス民族自然公園
- 日2: カラクル-をそてにけでウッチュアン剣の遠足
- 日3: トレックキジルには、神話と伝説の夜
- 日4: トレックは、古代の石油のグリフを表示するにきゅれうを洞窟に
- 日5: 村のレーリヒの博物館アッパー右門
- 日6: カトゥンの石の画像と空気にラフティング
- 日7: ハイテク溶出はヤーリー -ボッシュ- あけめを渡す
- 日8: デニソフへの転送は、洞窟
- 日9: バルナウル、ツアーの最後に転送

この旅程はレンアルプツアーへの排他的アセントです

条件

特別な訓練と足トレッキングのためのスキルやラフティングは必要ありません。
子供は若い16トレッキングのみが保護者の同伴を認めている。
ガイドには、右のプログラムを悪天候またはグループの条件やその他の不利な状況により変更する必要があります。

お食事

食事はカフェでをそてにけで組織され、ウッチュアン剣で、デニソフの洞窟の中で
参加者が準備する自分自身をガイドの指導の下で足。昼食は、バックボックスをオンに配置される。レンアルプツアーも肉食主義の食事を提供しています。

トリップ包有物

- 宿泊施設には、1日目とで不振の解決策
- 日2-6でコテージ
- 7日にテントの中で二重の宿泊施設
- 6日目にをそてにけでサウナ
- 朝食夕食1日目からフルボード9日
- 護衛、共通機器
- プログラムによると転送
- プログラムの遠足
- すべての許可と登録、ビザのサポート

トリップ包有物

- 航空モスクワバルナウル&リターンする方法
- ウッチュアン剣民俗プログラム
- をそてにけで追加サウナ
- ホテルバルナウルで中古/ポストツアーの宿泊施設
- バルナウルのホテル - 空港を転送する

エクストラはのためのペイ:

- をそてにけで木の家の宿泊施設

必須装備

共通機器を提供: トリプルテント、日除け、救急キット、消防服、機器のラフティング (いかに、ライフジャケット、ヘルメット、防水袋)、寝袋、マット、睡眠。
プライベートで使用するには: 服や足トレッキング、サングラス、小さなリュックサック等の靴。

ファーストリテリングファクト

- あなたは後65日以内に完全に必要な情報を与えるべきである国境地帯のためにトレッキングの開始前に
- トレックのツアーの安全: 資格を持ったガイド、救急キット、携帯電話のリンク
- ことが可能トレッキングテントの中で、シングルまたはダブルの宿泊施設を持っている



アルタイ、バイカル、カムチャツカ、カレリア、ウラル
レンアルプツアー www.russia-climbing.com, www.altai-info.com